

Не пушете

Цигареният дим представлява убийствен коктейл от 1400 химически съединения, най-вредни от които са никотинът. Въглеродният двуокис, бензопиренът и нитрозамините, замърсяващи необратимо околната среда. Решете веднъж завинаги, че повече няма да тровите себе си и другите, а за да бъде отказът от кошмарния навик по-лесен, пресметнете какво може да си подарите с парите, спестени от покупката на поне 365 кутии годишно.

Спирайте водата

Течовите съставят 20% от цялостната консумация на вода в домакинствата. Кран, който само леко капе, прарасва 5 л вода на час, а разваленото тоалетно казанче – цели 25 л.

Когато миете зъбите си

Ще икономисате около 18 л вода, стига да не забравите да спрете кранчето за 2 - 3 минути, докато обработвате зъбите с четката. Имайте предвид, че 6 Гана семейство от 4 човека използва само 20 литра вода на ден, и си направите съответните изводи. А още по-добре се засрамете.

Вземайте душ

Неговите любители изразходват от 20 до 40 литра вода, докато почитателите на ваната прарасват между 130 и 170 литра.

Гасете телевизора

Да го оставите да работи, когато не го гледате или не сте в стаята, означава, че апаратът ще консумира допълнително 100 киловата годишно. Струва ли си да ги плащате?

Повече грижи за хладилника

Той консумира страшно много енергия, следователно трябва да правите икономии:

- отдалечете уреда от всякакви източници на топлина;
- не го излагайте на слънце;
- регулирайте термостата на 5° C;
- не дръжте вратата му отворена повече от няколко секунди;
- два пъти годишно бършете съвестно праха, насъбрал се зад хладилника.



КАК ДА ПОМОГНЕМ НА ПЛАНЕТАТА (И НА САМИТЕ СЕБЕ СИ)?



„Изгасяй светлината, щом излизаши от стаята!“, „Спирай водата, докато си миеш зъбите!“... Колко често сме чували подобни призови от своите родители и колко рядко сме се съобразявали с тях! Сега обаче наистина е дошъл моментът да забравим прарасническите си навици по отношение на планетарните ресурси: водата, въздуха, източниците на енергия. За щастие не е съвсем късно - новопридобитите екологични рефлексии и привички могат да наклонят везните в полза на едно по-добро бъдеще за нас и нашите деца. Могат и още нещо - да ни спестят пари.

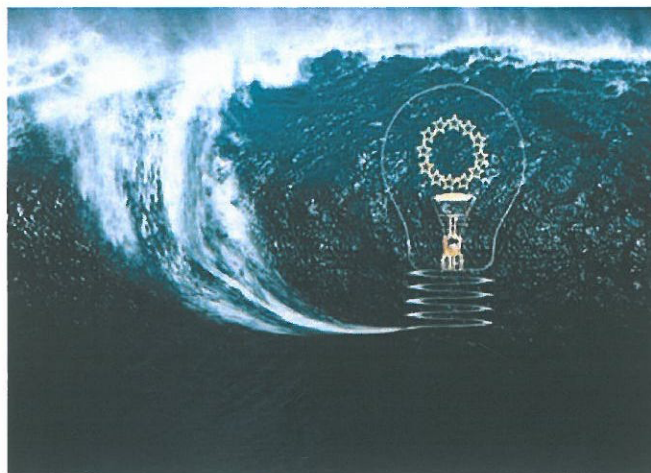
По-кратко зад волана

Дори когато колата пред вас се движи като костенурка на втора скорост, няма да спечелите нищо, ако се изнервите и започнете ту да форсирате автомобила си, ту да удряте рязко спирачки. Така само ще изразходвате 40% повече гориво, отколкото ако карате спокойно и хладнокръвно. Много важни са първите пет километра след запалване на двигателя. Вдигнете ли веднага висока скорост, ауспухът ще започне да изхвърля във въздуха максимални количества въглероден двуокис и изгорели газове, от които отровената атмосфера на Земята няма никаква нужда.



Не палете колата за къси разстояния

За десетина минути вие съвсем спокойно ще изминете пеша близо километър. Същата дистанция обаче ще ви отнеме много повече време при положение, че карате в градски условия, изчаквате светофарите да светнат в зелено и се вбесявате от задръстванията. За жалост много хора навъртат дневно не повече от 3 - 4 км (до работата и обратно), като забравят, че разходът на гориво е с 50% повече от нормата за първия километър и с 25% за втория.



Намалете скоростта

Имайте предвид, че при шофиране по магистрала със 130 км в час една кола от среден клас изгаря 7,2 л бензин на 100 км, докато при скорост от 120 км количеството е 6 л.

Внимавайте с отоплението

Газът, въглицата, петролът са източници на енергия. Която трябва да се пестити разумно, понеже не може да бъде рециклирана. Особено ако се използва за отопление. На всичко отгоре при изгарянето на въпросните горива се отделя въглероден двуокис, виновен за парниковия ефект, съсипващ климата на планетата. Затова през студените дни на годината се старайте - с помощта на терморегулаторите, да спазвате оптимална температура в различните помещения на дома си: 22° C в банята, 18° C в кухнята, 20° C в хола, 19° C в спалнята. Преди да тръгнете за работа, намалете навсякъде на 16° C. Ако пък ще отсъствате от къщи повече от 48 часа, градусите трябва да бъдат не повече от 8, за да не ви ударят по джоба.

Гасете лампите

Ще намалите със 70% разхода на електричество и съответно ще плащате по-малко, ако винаги когато излизате от стаята, загасяте осветлението. В помещения, които се осветяват по-продължително време - около 3 часа дневно, например в кухнята и хола, инсталирайте енергоспестяващи крушки с по-дълъг живот. И често бършете прахта от осветителните тела.