

**ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 22320**

гр. Божурище, п.к. 2227, ул. „Захари Стоянов“ № 22

**ТАБЛИЦА****за оценка на физическата годност на кандидатите за военна служба  
/МЪЖЕ/**

Комплексно силово упражнение		Бягане на Совалка 10x10 м		Крос 1000 м	
РЕЗУЛТАТ /БРОЙ ПЪТИ/	ТОЧКИ	РЕЗУЛТАТ /СЕКУНДИ/	ТОЧКИ	РЕЗУЛТАТ /МИНУТИ/	ТОЧКИ
36	20	31,40	20	4,55	20
37	24	31,10	23	4,53	22
38	32	30,80	26	4,51	24
39	40	30,50	29	4,49	26
40	48	30,20	32	4,47	28
41	56	29,90	36	4,45	30
42	64	29,60	40	4,43	32
43	72	29,30	45	4,41	34
44	80	28,70	51	4,39	36
45	82	28,40	58	4,37	38
46	84	28,10	65	4,35	40
47	86	27,80	72	4,33	42
48	88	27,50	80	4,31	44
49	90	27,20	85	4,29	46
50	92	26,90	89	4,27	48
51	94	26,60	93	4,25	50
52	96	26,30	97	4,23	53
53	98	26,00	100	4,21	56
54	100			4,19	59
				4,17	62
				4,15	65
				4,13	68
				4,11	71
				4,09	74
				4,07	77
				4,05	80
				4,01	84
				3,57	88
				3,53	92
				3,49	96
				3,45	100

## /ЖЕНИ/

Комплексно силово упражнение		Бягане на Совалка 10x10 м		Крос 1000 м	
РЕЗУЛТАТ /БРОЙ ПЪТИ/	ТОЧКИ	РЕЗУЛТАТ /СЕКУНДИ/	ТОЧКИ	РЕЗУЛТАТ /МИНУТИ/	ТОЧКИ
18	20	34,00	20	6,00	20
19	24	33,80	25	5,55	25
20	28	33,60	30	5,50	30
21	32	33,40	35	5,45	35
22	36	33,20	40	5,40	40
23	40	33,10	44	5,35	45
24	44	33,00	48	5,30	50
25	48	32,80	52	5,25	55
26	52	32,60	56	5,20	60
27	56	32,40	60	5,15	65
28	60	32,20	64	5,10	70
29	64	32,00	68	5,05	75
30	68	31,80	72	5,00	80
31	72	31,60	76	4,55	84
32	76	31,40	80	4,50	88
33	80	31,20	82	4,45	92
34	82	31,00	84	4,40	96
35	86	30,80	86	4,35	100
36	90	30,60	88		
37	94	30,40	90		
38	98	30,20	92		
39	100	30,00	94		
		29,80	96		
		29,60	98		
		29,40	100		